

PETIT GUIDE DU PARENT ACCOMPAGNATEUR



Bonjour cher parent accompagnateur,

Vous trouverez ci-dessous un petit guide expliquant toutes les tâches que se doit de suivre un parent accompagnateur lors de sa présence pendant une compétition avec le CNDR. Merci de bien vouloir lire la liste des tâches à effectuer avant de partir en compétition. Votre aide est très appréciée et on vous remercie par avance pour votre présence.

Pour toute question, vous pouvez vous adresser :

- Au gérant de compétitions : cndr.gerant@gmail.com
- Aux entraîneurs (durant la compétition).

Salutations sportives !

SOMMAIRE

PENDANT TOUTE LA COMPÉTITION	2
AVANT LE DÉPART :	2
PENDANT LE TRAJET :	2
À L'HÔTEL :	2
• A l'arrivée :	2
• Sur place :	2
• Au départ :	2
POUR LES REPAS :	3
À LA FIN DE LA COMPÉTITION :	3

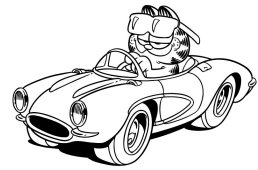
PENDANT TOUTE LA COMPÉTITION

(Du départ de Rimouski au retour à Rimouski) :

- Demeurer en contact direct avec les athlètes et entraîneurs.
- Assurer un comportement adéquat de tous les nageurs.

AVANT LE DÉPART :

- Se renseigner sur le lieu de la compétition.
- Se renseigner sur l'endroit de l'hébergement (s'assurer de connaître le trajet au besoin)
- Se renseigner au directeur général si un lieu a été prévu pour les repas,
- Si vous êtes conducteur d'un véhicule :
 - o Aller chercher le véhicule de location à la place réservée,
 - o Ou voir avec le Directeur des Opérations s'il peut l'apporter sur le site de départ.

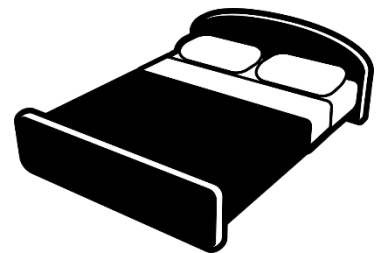


PENDANT LE TRAJET :

- Si vous êtes conducteur, merci de respecter le Code de la route et de respecter les passagers (respect des limites de vitesse, pas de texto au volant, ne pas fumer en conduisant, etc.).
- Si vous ne conduisez pas, s'assurer que l'ambiance dans le véhicule reste calme et sereine.

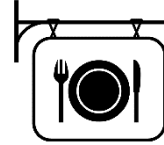
À L'HÔTEL :

- À l'arrivée :
 - o S'assurer que chaque athlète est dans la chambre qui lui a été désignée.
 - o Vérifier chaque chambre afin de noter tous les problèmes possibles (meuble ou matériel brisé, puces de lits, propreté, etc.).
- Sur place :
 - o Voir à ce que les athlètes respectent l'heure du réveil et du coucher.
 - o S'assurer que l'athlète est présent au lieu et à l'heure prévus avant tout déplacement.
- Au départ :
 - o Vérifier l'état des chambres et s'assurer qu'il ne reste rien aux nageurs dans les chambres.
 - o Vérifier que les factures sont bien réglées. Au besoin demander l'aide de l'entraîneur responsable.
 - o Partir en dernier de l'hôtel et faire l'appel nominal avant de se mettre en route.



POUR LES REPAS :

- Si ce n'est pas fait à l'avance, choisir un restaurant offrant des repas équilibrés convenant à des athlètes (Généralement avec des pâtes).
- Choisir le restaurant à maximum 10/15 minutes en voiture de l'hôtel.
- Réserver à l'avance un nombre de places suffisant dans le restaurant.
- S'il s'agit d'un traiteur, le gérant de compétitions se sera occupé de toutes les démarches, cependant il est utile de :
 - o S'assurer que tous les repas sont prévus aux bonnes heures.
 - o S'assurer que le lieu convienne pour tous les nageurs (places disponibles, accessibilité).
 - o S'assurer avec le traiteur des besoins de celui-ci pour les repas (matériel, main d'œuvre, lieu).
- En quittant le restaurant, vérifier que tout est en ordre et que les factures sont bien réglées.



À LA FIN DE LA COMPÉTITION :

- Prendre une photo de groupe de tous les nageurs et entraîneurs présents du CNDR.
- Avec l'autorisation de l'entraîneur, le parent accompagnateur permet à un athlète de quitter avec ses parents.
- Lors du retour, ne pas quitter les lieux avant que le dernier nageur soit parti avec ses parents ou un adulte qui peut en prendre charge (cette dernière est difficile surtout aux petites heures du matin, mais il est de votre responsabilité d'être les derniers à partir).



À la suite d'une compétition, faire part de ses commentaires et/ou recommandations est grandement apprécié afin d'améliorer le service que le CNDR offre à ses nageurs. Toutes les critiques (positives et négatives) sont les bienvenues.

NOTE :

Le parent accompagnateur est présent pour TOUS les nageurs et non que pour son enfant.

UN GROS MERCI !