



PETIT GUIDE DE COMPÉTITION

2017-2018

Bonjour cher parent,

Vous trouverez ci-dessous un petit guide pour comprendre comment se déroule une compétition, depuis l'inscription de votre enfant, au retour de la compétition, en passant par la facturation. On se pose tous la question, mais combien ça coûte ? quand est-ce que je peux inscrire mon enfant ? A quelle heure ils reviennent ? Etc. Ce guide est là pour répondre à tout ça, donc prenez le temps de le lire avant d'envoyer votre enfant en compétition et tout sera plus clair !

Pour toute question, vous pouvez vous adresser :

- Au directeur général (Gaël Lafenêtre : cndr.operations@gmail.com / 581-246-5906)
- Aux entraîneurs.

Salutations sportives !

AVANT LA COMPÉTITION :

- Inscriptions du nageur :

Pour chaque compétition où votre enfant est éligible, nous avons besoin de savoir si votre enfant y va ou non. Par défaut, tous les nageurs éligibles à la compétition sont inscrits.

Ainsi, vous avez jusqu'à 14 jours avant le début de la compétition pour nous confirmer si le nageur sera là ou non (Règlements généraux, Chapitre 3, Section 1 (18))

- L'avis de la compétition :

Quelques semaines avant la compétition, un avis vous sera envoyé avec les détails de la compétition : date, lieu, nombre de nageurs participants, heure de départ/arrivée et les coûts approximatifs.

- Les coûts de la compétition :

Les coûts sont calculés selon le nombre de nageurs participants (nageurs éligibles) et cela comprends :

- L'hébergement
- Le transport
- Les frais d'inscription
- Les frais des entraîneurs (Repas + Per-Diem)

Le montant total ne devrait pas dépasser 350\$ pour chaque nageur (repas non compris). La facture finale sera émise après la compétition, une fois que toutes les dépenses du CNDR auront été payées. Le montant final devrait correspondre (+-20\$) au montant indiqué dans l'avis de compétition.

- Les nages des nageurs

Les nages sont choisies par les entraîneurs et en aucun cas les parents ne peuvent choisir quelle nage fera leur enfant.

- Sac de transport



Pendant la compétition, on demande à chaque nageur de n'emporter que le strict minimum, et cela dans un sac de transport en toile souple et non une valise. Nous sommes limités en place de rangement dans le transport et c'est pourquoi nous demandons à chaque nageur de ne prendre que le minimum.

Il aura besoin de :

- Affaires de toilette
- Vêtements de rechange (sous-vêtements)
- Maillot de compétition / serviette
- Une boîte à lunch (si précisé dans l'avis de compétition)
- De l'argent de poche (pour les repas sauf avis contraire)

DEPART DE LA COMPETITION :

- Le départ se fait de Rimouski au niveau de l'entrée de la piscine du Paul-Hubert.
- Chaque nageur doit se présenter 15 minutes avant l'heure du départ si celui-ci ne veut pas rater la compétition.
- Le transport sera choisi par le CNDR en fonction du nombre de nageurs participants. Cela peut être une voiture, un mini-van ou un Autobus.

PENDANT LE TRAJET :

- Le nageur se devra de respecter les autres passagers et le conducteur pendant tout le trajet.
- Il est interdit de fumer pendant le trajet pour les compétitions.
- Tout bris causé par le nageur pendant le trajet sera facturé à celui-ci par le CNDR.



À L'HÔTEL :

En tout temps pendant la compétition, chaque nageur doit suivre les consignes données par les entraîneurs et/ou les parents accompagnateurs.

- A l'arrivée :

- o Attendre tranquillement que les entraîneurs ou les parents accompagnateurs vous assignent une chambre.
- o Signaler à un responsable s'il y a un bris ou autre problème (puces de lits, ménage pas fait, etc.) dans la chambre avant votre installation.



- Sur place :

- o Ne rien briser dans la chambre. Tout bris vous sera facturé par le CNDR.
- o Signaler tout problème pouvant advenir pendant que vous êtes là à un responsable.

- Au départ :

- o Vérifier l'état des chambres et s'assurer qu'il ne reste rien dans la chambre. Vérifier plutôt deux fois qu'une.

POUR LES REPAS :

- Les restaurants sont choisis par les entraîneurs et les parents accompagnateurs. Si vous avez une allergie, le signaler dès le début de la compétition à un responsable.
- En quittant le restaurant, vérifier que vous n'avez rien oublié.



À LA FIN DE LA COMPÉTITION :

- Une photo de groupe sera prise avec tous les nageurs et entraîneurs présents du CNDR.
- Vérifier que vous n'avez rien oublié dans les vestiaires de la compétition.
- Le retour de la compétition se fait généralement en soirée, il est possible que pour certaines compétition les nageurs reviennent tard dans la nuit.



À la suite d'une compétition, chaque nageur peut faire part de ses commentaires et/ou recommandations. Cela est très apprécié et nous permettra d'améliorer le service que le CNDR offre à ses nageurs. Toutes les critiques (positives et négatives) sont les bienvenues.

EXCEPTIONS :

Lors d'une compétition, tous les nageurs doivent partir ensemble et revenir ensemble. De même que tous les nageurs doivent dormir au même endroit.

Cependant, si un nageur ne peut pas partir en même temps que les autres, ou qu'il ne peut pas dormir avec les autres nageurs, il doit en aviser le Directeur des Opérations et l'entraîneur en Chef le plus tôt possible (avant la date limite des inscriptions) et leur expliquer pourquoi.

Dans ce cas, un comité du CNDR se réunira pour décider si le nageur peut ou non être exempté du transport et/ou de l'hébergement.

UN GROS MERCI ET BONNE COMPÉTITION !