

Camp d'entraînement

2021



- Il est important d'arriver 10 minutes avant l'entraînement afin que les entraîneurs sur place puissent bien équilibrer les corridors et pouvoir prendre le temps de bien s'échauffer.
- Sport-études régional : Plus de fois possible... Autant de fois que possible... Bref, faire tout son possible !!! ☺
- Groupe d'âge : Plus de fois possible ☺
- Relève 1 : 1h30/jour
- Relève 2 : 1h30/jour
- Relève 3 : 3 x 1h15/semaine
- Prélignes 1 à 4 : Mercredi le 29 déc 16h30 à 18h ou Jeudi le 30 décembre 8h à 9h30

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	13 Horaire régulier	14 Horaire régulier	15 Horaire régulier	16 Horaire régulier	17 Horaire régulier	18 Intra club 6h à 8h20 si et seulement s'il y a assez d'officiels et de bénévoles
19	20 Horaire régulier	21 Horaire régulier	22 8h à 10h 16h30 à 18h	23 8h à 10h *5 corridors S-É + G-Â seulement	24 Congé Passez du beau et bon temps avec les personnes qui vous sont chères !!! *C'est le temps de prendre des belles photos sans vos yeux de grenouilles !!! ☺	25 Congé Joyeux Noël *2 ^e chance pour avoir de belles photos sans vos yeux de grenouilles !!! ☺
26 16h30-18h	27 8h-10h 16h30-18h	28 8h-10h 16h30-18h	29 8h-10h *5 corridors S-É + G-Â seulement 16h30-18h	30 8h-10h 16h30-18h	31 8h-11h Bon réveillon !	1 ^{er} janvier Bon congé ! Belle et heureuse année 2022 !
2 16h30-18h	3 8h-10h 16h30-18h	4 8h-10h 16h30-18h	5 Retour de l'horaire régulier *S-É congé	6	7	8