

Sport-études Paul-Hubert

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
14h35 à 15h50 Sec 4 Sec 5	14h35 à 15h50 Sec 5 Sec 3	14h35 à 15h50 Sec 3 Sec 4 + L.D.	14h35 à 15h50 Sec 4 Sec 5	14h35 à 15h50 Sec 5 Sec 3	S-É Langevin 5h55 Bassin semi- olympique au complexe	Repos bien mérité ☺
15h55 à 16h55 Sec 3 Sec 4	15h55 à 16h55 Sec 4 Sec 5	15h55 à 16h55 Sec 5 Sec 3	15h55 à 16h55 Sec 3 Sec 4	15h55 à 16h55 Sec 4 Sec 5	S-É Paul- Hubert 6h Bassin récréatif au complexe	Repos bien mérité ☺

***Lorsque ce sera 2h20, 20 minutes seront consacrées à un entraînement à sec sur le bord du bassin avant d'entrer à l'eau.**

****Les enseignants seront avertis que durant la zone orange, les élèves du Sport-études natation devront sortir pour 15h40 afin d'être à l'eau pour 15h55.**

*****Étant donné que les 3^e secondaire sont également en éducation physique en option, ils ont un entraînement de moins que les 4^e et 5^e secondaires.**